CHATTANOOGA®

Vanskeligt lægende sår – et problem for mange



tenscefar.com

TENS – En behandlingsmetode ved vanskeligt lægende sår



Et vanskeligt lægende sår er ikke en sygdom i sig selv, men et symptom der kan være forårsaget af mange forskellige bagvedliggende sygdomme. De mest almindelige årsager er dårlig cirkulation i vener eller arterier. Hver fjerde patient med vanskeligt lægende bensår er diabetiker.

For mange mennesker er sårene så smertefulde at de medfører søvnproblemer og angst for at bevæge sig.

Et behandlingsalternativ ved vanskeligt lægende sår er TENS – Transkutan Elektrisk Nervestimulering. Ved denne type behandling benyttes en stimulator som udsender impulser via elektroder på huden rundt om såret. Impulserne blokerer smerteimpulserne til hjernen så de ikke opleves.

Test selv! At massere et område der gør ondt, føles som regel godt, eller – som man har gjort til alle tider – man puster på det der gør ondt. At massere eller puste er andre måder at blokere smerteimpulserne på, blot er TENS meget mere effektivt.

Foruden smertelindring har de elektriske impulser en cirkulationsøgende effekt, hvilket gør at sårhelingsprocessen stimuleres. Blodcirkulationen kan øges yderligere hvis patienten takket være smertelindringen bliver mere mobil. Der findes også undersøgelser der tyder på at TENS har en bakteriedræbende effekt.

TENS kan også stimulere muskelarbejde. Så frigives kroppens morfinlignende stoffer, endorfiner, der også giver smertelindring og cirkulationsøgning.

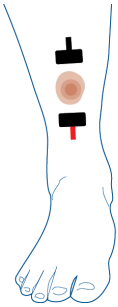
Kroppens egne systemer til smertelindring udnyttes altså ved TENS. Metoden er et bivirkningsfrit alternativ.

Sådan foregår TENS-behandlingen

Behandlingsforslag A:

To små elektroder placeres på begge sider af såret – se billedet. OBS! Det er vigtigt at hudens evne til at føle berøring er normal. Elektroderne forbindes til en stimulator som er indstillet på højfrekvent TENS-stimulering. Derefter tændes for stimuleringen, og stimuleringsintensiteten øges langsomt op til at man mærker en behagelig summende, prikkende fornemmelse. Normal behandlingstid er 30-60 minutter, 2 gange om dagen.

A.

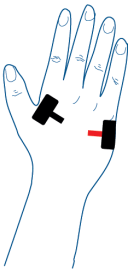




Behandlingsforslag B:

TENS-stimulering på håndens akupunkturpunkter har vist sig at give en forøgelse af cirkulationen i fx benene. To små elektroder placeres på hånden – se billedet. Elektroderne forbindes til en stimulator som er indstillet på lavfrekvent TENS-stimulering. Stimuleringen skal udløse muskeltrækninger i hånden uden at føles ubehagelig. Normal behandlingstid er 30 minutter, 2 gange om dagen.

B.







tenscefar.com

Hvor kan jeg få en TENS-stimulator

Efter at din sundhedsperson har vist dig hvordan TENSstimulatoren fungerer, kan du ofte låne en gratis eller leje den til behandling i hjemmet. Der er dog ikke noget til hinder for at du køber din egen hos os eller en af vores forhandlere.

Mere information om metoden og produkterne finder du på tenscefar.com

Spørg efter TENS næste gang du besøger din sundhedsperson!

CHATTANOOGA®
by
enovis™

ENOVIS/DJO Nordic AB – Murmansgatan 126 – 212 25 Malmø
T 89 88 48 57 – info.nordic@enovis.com – ENOVIS.dk